

# Índice

- |  |    |   |    |
|--|----|---|----|
| Começa a grande aventura .....                           | 2  | 16. Masturbação e autossatisfação.....                      | 34 |
| 1. O teu corpo em transformação...                       | 4  | 17. Falsos mitos sobre a masturbação ..                     | 36 |
| 2. As mudanças visíveis .....                            | 6  | 18. O prazer das raparigas.....                             | 38 |
| 3. O teu aparelho genital, agora.....                    | 8  | 19. Carícias, beijos e outras<br>formas de afetividade..... | 40 |
| 4. As mudanças invisíveis.....                           | 10 | 20. Os meus amigos já tiveram<br>relações sexuais.....      | 42 |
| 5. Testosterona e outras hormonas                        | 12 | 21. A primeira vez: que podes esperar?44                    |    |
| 6. O teu pénis: protagonista absoluto14                  |    | 22. A importância do sexo seguro.....                       | 46 |
| 7. Às voltas com o tamanho.....                          | 16 | 23. O preservativo: manual de instruções                    | 48 |
| 8. Ereções: como interpretá-las                          | 18 | 24. Métodos contraceptivos:<br>o que deves saber.....       | 50 |
| 9. O que é a ejaculação?.....                            | 20 | 25. O desafio de estar à altura.....                        | 52 |
| 10. Fimose e outros<br>pequenos distúrbios.....          | 22 | 26. Situações de risco: deteta-as<br>e evita-as.....        | 54 |
| 11. Alto, baixo, mais ou<br>menos musculado .....        | 24 | 27. Drogas: como afetam<br>o teu organismo.....             | 56 |
| 12. As raparigas também<br>sofrem mudanças.....          | 26 | 28. Álcool e marijuana .....                                | 58 |
| 13. Novos pensamentos,<br>novos sentimentos.....         | 28 | 29. Infecções sexualmente<br>transmissíveis.....            | 60 |
| 14. De criança a adolescente:<br>vivências intensas..... | 30 | 30. A homossexualidade.....                                 | 62 |
| 15. Cuida da tua imagem.....                             | 32 |   |    |

© Editorial LIBSA, Madrid

Título original:  
Sexo para descobrir a los chicos

ISBN original:  
978-84-662-2096-5

Adaptação para a Língua Portuguesa:  
Maria José Sarabando

Copyright para a Língua Portuguesa  
© Porto Editora, Lda - 2011  
Rua da Restauração, 365  
4099-023 PORTO — PORTUGAL

WAZON

Impressão em Portugal

IMPRESSÃO: WAZON, Lda  
DISTRIBUIÇÃO: WAZON, Lda

