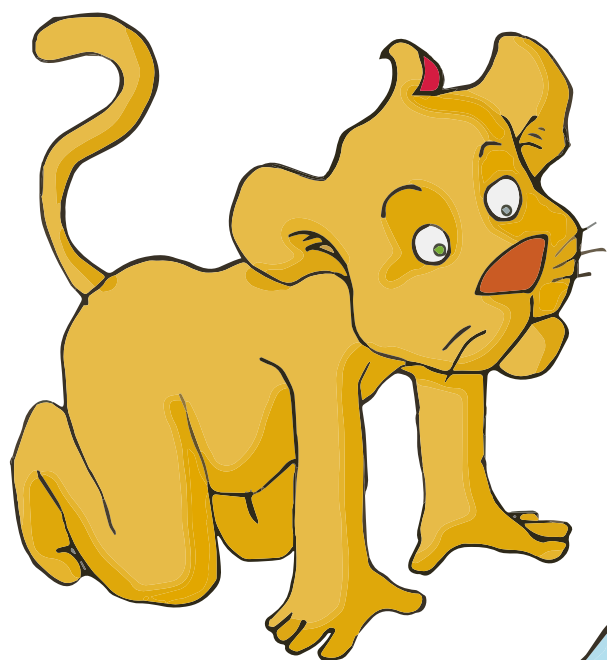


EU SOU ÚNICO E ESPECIAL!

Autoconceito e autoestima

Paulo Moreira



Índice

Eu sou único! (autoconceito)	4
O mistério do lago	5
O meu corpo é assim... ..	18
És uma estátua ou um fantasma?	23
A minha família é assim... ..	44
Na escola, eu sou assim... ..	45
Com os meus amigos, eu sou assim... ..	46
A brincar, eu sou assim... ..	47
Eu sou tudo!	48
A máquina da verdade	51
O meu retrato	67
Eu sou especial! (autoestima)	68
A esponja Estima.....	69
Estimómetro em casa	80
Estimómetro na escola	81
Estimómetro com os amigos.....	82
Eu sou único e especial!	83
Os inimigos da Estima	88
Os aliados da Estima	106
Jogo “Eu sou único e especial!”	118
A minha turma é única e especial!	120
O Clube da Estima	125

Estimómetro com os amigos



Pinta os quadrados que dizem o que costuma acontecer contigo quando estás com os teus amigos. Onde podes recolher o líquido da Estima com os amigos?



Os teus amigos dizem que gostam de ti.



Chamam-te nomes carinhosos.



Brincam contigo.



Batem palmas quando fazes alguma coisa bem.



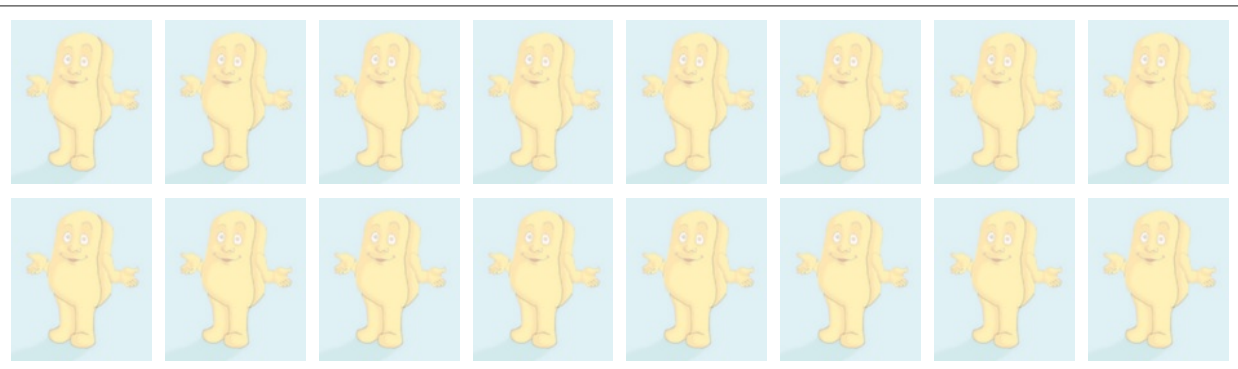
Riem-se contigo.



Ajudam-te quando precisas.



Cola os autocolantes da esponja Estima. Para isso, tens de estar atento às coisas que fazes bem. Quando fizeres alguma coisa bem com os teus amigos, vai buscar um autocolante e cola-o aqui.



Eu sou único e especial!

