

Índice

Módulo 8 – Saúde Mental e Comunitária

1. Evolução das Concepções Sobre Doença Mental	8
1.1. Das Civilizações Greco-Romanas à Época Medieval	8
1.2. Dos Asilos aos Hospitais Psiquiátricos	9
Início da (des)institucionalização	10
1.3. Movimento de Renovação Psiquiátrica no Século XX	11
Derrocada dos asilos e emergência da psiquiatria comunitária	11
2. Política de Saúde Mental: Caso Português	13
2.1. Grandes Hospitais Psiquiátricos em Portugal: da 2.ª Metade do Século XIX até 1963	14
2.2. Movimentos de Renovação Psiquiátrica a Partir da Década de 60	16
2.3. Saúde Mental nos Cuidados de Saúde Primários na Década de 80	16
2.4. Reforma da Lei da Saúde Mental: dos Finais da Década de 90 à Atualidade	17
3. Modelo Médico, Psicológico e Social	19
3.1. Modelo Médico	19
3.2. Modelo Psicológico	20
3.3. Modelo Social	20
3.4. Modelo Psicossocial	21
4. Saúde Mental e Psicologia Comunitárias	22
4.1. Saúde Mental Comunitária	22
Estratégias de intervenção em saúde comunitária	23

Reabilitação psicossocial	24
De doentes a pessoas com experiência de doença mental	25
Envolvimento das famílias	25
4.2. Psicologia Comunitária	26
Princípios da psicologia comunitária	27
Psicologia comunitária e ecologia	28
Psicologia comunitária e teoria da crise	29
Psicologia comunitária e suporte social	30
Psicologia comunitária e intervenção social	31
5. Desenvolvimento e Participação Comunitária	32
5.1. Empowerment e Comunidade	34
Princípios gerais	34
Grupos de autoajuda	35
Grupos de ajuda mútua e as famílias	36
6. Doença Mental e Exclusão Social	37
7. Projetos de Intervenção Comunitária	38
Ficha de Trabalho	41
Ficha de Exploração de Filme	44
Documentos Complementares	46

Módulo 9 – Cuidados de Saúde

1. Conceitos Básicos de Saúde	50
1.1. Saúde e Doença	52
2. Evolução Histórica da Prestação dos Cuidados de Saúde em Portugal	54
2.1. O Sistema de Saúde Português antes de 1970	54
2.2. Estabelecimento e Expansão do Serviço Nacional de Saúde (1971-1985)	55
2.3. Regionalização do SNS e o Novo Papel para o Setor Privado (1985-1995)	56

2.4. Abordagem Segundo a “Nova Gestão Pública” para a Reforma do SNS (1995-2001)	58
2.5. Do Início do Século XXI aos Nossos Dias	59
3. Sistema Nacional de Saúde (SNS)	60
3.1. Entidades Públicas Prestadoras de Cuidados de Saúde	62
Agrupamentos de centros de saúde (ACES)	62
Unidades locais de saúde (ULS)	62
Hospitais públicos	63
Centros hospitalares	63
3.2. Subsistemas Públicos e Privados de Saúde	64
3.3. Seguros de Saúde Privados	65
3.4. Cuidados de Saúde Convencionados	66
3.5. Tipo de Cuidados Abrangidos pelo SNS	67
3.6. Redes de Referenciação	69
3.7. Desafios do SNS para o Futuro	70
4. Crescimento das Necessidades Sociais	72
5. Saúde da Criança e do Adolescente	74
5.1. Respostas da Saúde para Crianças e Adolescentes	76
6. Saúde do Idoso	78
6.1. Respostas da Saúde para os Idosos	79
7. Saúde da Mulher	80
8. Dependências	82
Ficha de Trabalho	84
Ficha de Exploração de Filme	88
Documentos Complementares	90

Módulo 10 – Cuidados Sociais

1. Cuidados Sociais	96
1.1. Equipamentos e Serviços	98
1.2. Entidades Lucrativas e Não Lucrativas	99
Instituições particulares de solidariedade social	100
2. Respostas Sociais	101
2.1. Crianças e Jovens	102
Amas, creches e estabelecimentos de educação pré-escolar	103
Centros de atividades de tempos livres – CATL	105
2.2. Crianças e Jovens em Situações de Risco	107
Centros de acolhimento temporário	108
Acolhimento familiar para crianças e jovens	109
Lar de infância e juventude	111
2.3. Terceira Idade	113
Lar de idosos	115
Centros de dia	117
Apoio domiciliário	118
Ficha de Trabalho	120
Ficha de Exploração de Filme	122
Atividades Complementares	124
Bibliografia	127