

Índice

Módulo 4 – Trabalho de Projeto

1. O que é o Trabalho de Projeto	8
2. Etapas do Trabalho de Projeto	11
2.1. Diagnóstico	11
Técnicas de recolha de informação	14
Entrevista	17
Consulta de documentação	18
2.2. Estabelecer Prioridades de Intervenção	19
Prever recursos	20
Levantamento de hipóteses	20
2.3. Planificação	21
Critérios a ter em consideração na definição de objetivos	22
Estratégias	25
Atividades	25
Recursos materiais	28
Calendarização	28
Descrição e avaliação das atividades de projeto	29
2.4. Avaliação	31
Avaliação inicial	33
Avaliação contínua pontuada	33
Avaliação intercalar	34
Avaliação de processo	34
Avaliação global/resultados	00
2.5. Metodologias de Avaliação em Animação	36
Avaliação quantitativa	38
Avaliação qualitativa	38
2.6. Instrumentos e Métodos de Avaliação	39
2.7. Apresentação dos Resultados e Conclusões	39
Textos de Apoio Complementares	40
Como Elaborar um Registo	45
Atividade Complementar	47

Módulo 5 – Deontologia do Técnico de Apoio Psicossocial

1. Conceitos	50
1.1. Ética e Moral	51

1.2. Valores	52
1.3. Deontologia	54
2. Questões Levantadas pela Ética	55
2.1. O Bem e o Mal, os Fins e os Meios	55
2.2. Ciência, Técnica e Ética	57
3. Dignidade da Pessoa Humana	58
3.1. As Leis	58
3.2. Direitos do Homem	60
4. Não Vivemos Sós	62
4.1. Relações Interpessoais	63
4.2. Relações Laborais	64
5. Contributo para a Definição de um Código Deontológico	65
5.1. Formas de Atuação – Estatuto	66
5.2. Direitos e Deveres	67
Dos utentes/clientes	67
Do técnico de Apoio Psicossocial	69
Ficha de Trabalho	70
Atividades Complementares	72
Ficha de Exploração de Filme	74

Módulo 6 – Normas de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho

1. Noções de Higiene, Segurança e Saúde no Trabalho	78
1.1. Higiene / Segurança / Saúde	79
1.2. Acidentes de Trabalho	80
1.3. Fatores que Afetam a Higiene e Segurança	82
1.4. Perdas de Produtividade e de Qualidade	82
1.5. Importância da Formação	84
1.6. Prevenção / Proteção	86
1.7. Perigo / Risco	87
2. Situação Portuguesa em Matéria de HST	88
3. Segurança no Local de Trabalho	90
3.1. Equipamentos de Proteção Coletiva e Individual	92

3.2. Sinalização de Segurança	94	6.3. Sistema Respiratório	133
3.3. Riscos Associados à Eletricidade	96	6.4. Sistema Dérmico	134
3.4. Prevenção Contra Incêndios	97	6.5. Sistema Digestivo	134
3.5. Prevenção Contra Ruído e Vibrações	98	6.6. Sistema Vascular	135
3.6. Iluminação nos Locais de Trabalho	99	6.7. Sistema Nervoso e Órgãos dos Sentidos	135
3.7. Ambiente Térmico – Proteção Contra o Calor e o Frio	100	7. Paragem Cardiorrespiratória	137
3.8. Plano de Emergência	101	7.1. Massagem Cardíaca e Respiração Artificial	138
4. Higiene no Trabalho	102	8. Desobstrução das Vias Aéreas	139
4.1. Contaminantes Químicos	102	8.1. Asfixia Total e Parcial	139
4.2. Contaminantes Biológicos	104	8.2. Técnicas de Desobstrução	139
Ficha de Trabalho	106	9. Hemorragias e Estado de Choque	140
Atividade Complementar	109	9.1. Tipos de Atuação	141
Ficha de Exploração de Filme	110	10. Feridas e Queimaduras	142
Documentos Complementares	112	10.1. Feridas	142
		10.2. Queimaduras	143
Módulo 7 – Técnicas de Socorrismo		11. Intoxicações	145
1. Conceito de Saúde e Prevenção	118	11.1. Tipos e Vias de Intoxicação	145
2. Conceito de Primeiros Socorros	120	11.2. Atuação	147
3. Princípios Gerais do Socorrismo	121	12. Emergências Médicas	149
3.1. Etapas Básicas dos Primeiros Socorros	122	12.1. Perda Súbita de Conhecimento	150
4. Exame da Vítima	124	12.2. Acidente Vascular Cerebral	151
4.1. Exame Primário	125	12.3. Diabetes	153
Técnicas para execução do exame primário	125	12.4. Epilepsia	153
4.2. Exame Secundário	126	13. Traumatologia	157
4.3. Posição Lateral de Segurança	129	13.1. Traumatismo Cranioencefálico	157
5. Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM)	130	13.2. Traumatismo Vertebro-medular	158
5.1. Contextualização do SIEM em Portugal	130	14. Constituição da Mala de Primeiros Socorros	160
5.2. Objetivos e Intervenientes do SIEM	130	Ficha de Trabalho	162
6. Sistemas Fisiológicos	132	Siglas e Glossário	167
6.1. Sistema Esquelético	132	Ficha de Exploração de Filme	170
6.2. Sistema Muscular	132	Documentos Complementares	172
		Bibliografia	175