

Índice

A adolescência feminina	2	17. Em busca do amor perfeito	36
1. É assim que muda o teu organismo	4	18. Atração ou amor verdadeiro	38
2. Um carrossel hormonal	6	19. Resposta sexual masculina	40
3. A primeira menstruação	8	20. Evitar a dependência	42
4. O teu ciclo menstrual	10	21. Quando deves ir ao ginecologista	44
5. Tampões e pensos higiénicos	12	22. Infecções sexualmente transmissíveis	46
6. TPM: o tormento mensal	14	23. A pílula contracetiva	48
7. O peito: a tua nova marca de identidade	16	24. Outros métodos contracetivos	50
8. Enfrentar os pelos, a depilação	18	25. O preservativo: outro aliado	52
9. Curvas e pneus: não são assim tão maus	20	26. Gravidez não planeada	54
10. Modela o teu corpo	22	27. Aprende a dizer não	56
11. Anorexia e bulimia	24	28. Amigas para sempre	58
12. Ousada ou recatada?	26	29. A relação com a tua família	60
13. Pudor: como geri-lo	28	30. A salvo dos abusos	62
14. A virgindade	30		
15. O sangue e outros mitos	32		
16. Feminino e sensual	34		

© Editorial LIBSA, Madrid

Título original:
Sexo para descubrir a las chicas

ISBN original:
978-84-662-2097-2

Adaptação para a Língua Portuguesa:
Maria José Sarabando

Copyright para a Língua Portuguesa:
© Porto Editora, Lda - 2011
Rua da Restauração, 365
4099-023 PORTO - PORTUGAL

9641/001

Composto por Black & White, Lda.

IMP. LIBSA, MADRID - 0885 00 00 00 (9046) - 1
WWW.LIBSA.COM

