

## Índice

Prefácio .....	9
Introdução (Sonho-me como sou) .....	11
A vida antes de mim .....	17
O dia do meu nascimento .....	29
Quando cheguei à aldeia .....	37
As minhas primeiras pernas .....	45
As primeiras e únicas mãos .....	55
O primeiro passo .....	61
A escola primária .....	67
As férias grandes .....	73
De moto 4 para o liceu .....	81
O primeiro beijo .....	89
Em cima do palco .....	97
O pior dia da minha vida .....	107
A viagem de finalistas .....	113
Coimbra: verdes anos .....	119
O <i>bodyboard</i> .....	129
Esplendor no pelado .....	137
Maria João .....	147
Ida para Lisboa .....	155
Silêncio... Acção! .....	163
Sonho-me como sou (parte II) .....	171